



## Är det viktigt med Rörelseglädje i skolan?

Är ni en skola som vill verka för mer rörelse under skoldagen men behöver hjälp och inspiration för att komma igång? Då har ni nu ett bra tillfälle att få kvalificerad hjälp på vägen.

I Perstorps kommun har man under fyra års tid arbetat för mer rörelse där hela skolan är involverad i olika arrangemang och projekt genom idrottslärare Ulf Bjuremar. Ulf har under sina 30 år som idrottslärare sett en negativ utveckling av barn och ungdomars fysiska kapacitet. 1998 fick han möjlighet att starta ett projekt kallat "Idrottsklasser". Detta innebar att barnen i år 4 fick 4 x 60 min. idrott/vecka. Projektet föll mycket väl ut vilket medfört mer idrott för år 4 - 5 i Perstorp. Ulf Bjuremar har också skrivit den mycket uppskattade boken "Idrottsklassens Dagbok", där han samlat material från sina år som idrottslärare. Ulf blev för sitt arbete och engagemang för barns fysiska fostran utnämnd till "Årets idrottslärare 2001" av Svenska Gymnastiklärare - sällskapet.

- Perstorps kommun har sett fördelarna med mer rörelse i skolan.
- Nu erbjuds intresserade skolor att få ta del av Ulf Bjuremars tankar och idéer.
- Ni har möjlighet att boka upp Ulf för en studiedag, hel som halvdag.
- Ni kan också komma på studiebesök till Perstorp för att se hur verksamheten bedrivs på en skola.

Kontakta nedanstående för att få en personligt utformad dag som passar era önskemål.

Ulf Bjuremar  
tel arb: 0435/39296  
e-mail: ulf.bjuremar@perskom.se  
tel bost: 0451/56322  
fax: 0451/56322

