

Recensioner

44 Onsdag 27 september 2000

Sport

NORRA SKÅNE

En handbok i rolig idrott

+ Idrottslärare från Tyringe publicerar sig på eget förlag



Idrottsklassens Dagbok

Efter att ha arbetat i 29 år som idrottslärare har Ulf Bjuremar från Tyringe sammanställt en handbok i idrott.

Ulf fick möjligheten att starta idrottsklasser där alla som ville vara med kunde välja bort några teoretiska timmar och i stället få fyra 60-minuters lektioner med idrott varje vecka. Alla lektionsprogram som barnen fick prova på är sammanställda i Idrottsklassens Dag-

bok - 240 sidor med roliga idéer beträffande uppvärmning, redskapsbanor, cirkelträning, konditionsträning, lagtävlingar, vinteridrotter och mycket annat. Höst- och vårterminens lektioner med fyra pass i veckan finns färdigplanerade, vilket innebär minst 140 lektionsprogram!

Kanonbra skattkista med illustrativa bilder, tips och idéer för alla som jobbar med barn och rörelse



för 236 kr. Kanske lite för tävlingsbaserat personligen – men det går ju att välja bort – och så saknar jag dans och rörelse till musik!

AM

ulf.bjuremar@perskom.se



Rörliga barn

Om man längtar efter en uppslagsbok som ger tips och goda råd på idrottsliga övningar passar *Idrottsklassens dagbok* bra.

I första hand är boken skapad för idrottsundervisningen för barn mellan nio och 13 år men den fungerar lika bra

som idégivare till verksamheter under den skolfria tiden.

Här ges grundliga råd när det gäller bollspel, lagtävlingar, motorik, lekar och stafetter, simning, skridskor och orientering. Men också om uppvärmning och hur man använder redskap i gymnastiksalen.

Tanken är, menar författaren, att barnen genom ökat intresse för motion och hälsa blir mer aktiva och känner sig värdefulla.

Idrottsklassens dagbok

Bjuremar
Fax 0451-56322