

SVANSKONTROLLANTEN



Deltagarna får ett lekband var, som skall fästas väl synligt där bak. Det gäller för barnen att ta motståndarens svans (lekband)

När detta sker följer den som mist sin svans med svanstagaren till en angiven plats i salen och utför den övning som kamraten bestämmer. Övningen skall göras max. 10 utav.

Svanstagaren ger tillbaka svansen när övningen är gjord och båda deltagar i leken igen.

Det är ej tillåtet att hålla i sin svans eller att ställa sig tryckt mot en vägg eller i ett hörn.

Det är ej heller tillåtet att hålla fast sina motståndare när man försöker erövra en svans. Deltag aktivt. Låt barnen hitta på egna styrkeövningar och beröm annorlunda övningar. Lek till häftig musik i ca. 5 minuter.

