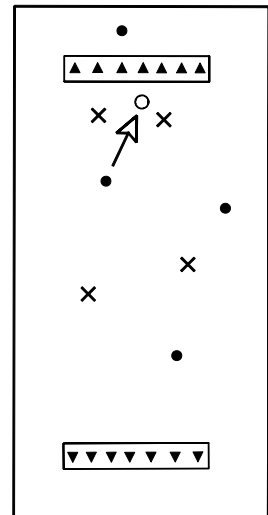


TA - KON

Ett fartfyllt och roligt passningsspel i högt tempo!



Skiss



Materiel: 2 bänkar. 12 – 16 koner. Mjuk handbollsstor boll. Lekband (västar).

Spelets idé och genomförande: I detta bollspel gäller det att erövra motståndarnas koner (6 – 8 på varje bänk), genom att med snabba handpassningar och skott, skjuta ner konerna från motståndarnas bänk. Den som skjuter ner konerna tar med sig dessa och sätter på sin egen bänk. Konerna får placeras stående hur som helst på bänken (avstånd). Spelet igångsätts snabbt igen på signal framför bänken. Det lag som har flest koner på sin bänk när matchen är slut har vunnit. Det är tillåtet att ta 1 – 2 steg med bollen. 5 – sekunders regeln gäller = håll ej bollen mer än 5 sekunder. Man måste vara på samma sida som bollen när man skyddar sina koner. Det är ej tillåtet att: **a)** hoppa över bänkarna. **b)** kasta sig efter bollen på golvet. **c)** tacklas eller hålla fast varandra.

Alla regelfel = frikast till motståndarna. Rör bollen vid taket = straff.

Tänk på att: röra dig på fria ytor när du ej har bollen. Försök att få passningar och skott dit du vill.

Spela i små lag, korta matcher där alla lag får möta varandra en gång.

Se även regler och spel "Tornboll" sid. 60 i "*Klassens Idrottsdagbok*". 28.9.04